Instantrührei mit Zwiebeln
(Zubereitung in der Pfanne)

Zutaten: Volleipulver 45 %, ungehärtetes Palmfett, Vollmilchpulver, Röstzwiebeln 8 % (Zwiebeln 76 %, ungehärtetes Palmöl, Weizenmehl), Tomaten, Speisesalz, Petersilie, Gewürzextrakt.

Allergene: Gluten, Eier und Milch. Kann Spuren von Sellerie enthalten.

Zubereitung: Beutelinhalt in 125 ml kaltem Wasser einrühren und ca. 5 min. ziehen lassen. Die Masse in einer Pfanne ausbraten.

Nach der Zubereitung sofort verzehren.

Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 g Trockenprodukt:

Energie	**2466 kJ**
	594 kcal
Fett	**49 g**
davon gesättigte Fettsäuren	**26 g**
Kohlenhydrate	**12 g**
davon Zucker	**11 g**
Ballaststoffe	**1,6 g**
Eiweiß	**25 g**
Salz	**0,89 g**

mindestens haltbar bis:
L …

Füllgewicht: e 125 g
50111

DE BY 7152 EG

DE BY EV 8-197 EG

Unter Schutzatmosphäre verpackt.
kühl und trocken lagern

Simpert Reiter GmbH Weddigenstraße 2-6 D-86179 Augsburg www.travellunch.de